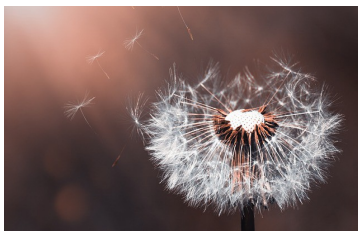


Un Voyage Initiatique pour Réenchanter le Vivant « La Traversée Qui Relie »

Juillet 2025

Du Dimanche 06 (17h00)

au Vendredi 11 (14h00)



**5 jours en immersion
dans les Cévennes**

Dans la période que nous vivons actuellement, il est nécessaire de trouver des espaces de confiance pour déposer ses émotions, ses incertitudes, ce qui nous bouscule.

Tisser du lien à la joie, au vivant dans toutes ses dimensions est une voie riche de sens. Elle est alors porteuse d'élans créatifs venant d'un endroit plus apaisé.

C'est ce que nous vous invitons à expérimenter durant ces 5 jours. Cet atelier est inspiré du Travail Qui Relie de Joanna Macy (éco-psychologue et militante engagée dans le changement de cap)

Au travers des quatre étapes de transformation intérieure de la spirale du Travail qui Relie, vous pourrez vivre un voyage individuel et collectif pour explorer votre capacité à réinventer une nouvelle manière d'être au monde, à recréer un futur désirable et à œuvrer à la guérison de la Terre.

Les expériences vécues réveilleront notre énergie pour répondre aux défis du monde actuel, tout en respectant le rythme de chacun(e).

Durant ces 5 jours alterneront temps d'expérimentations, d'échanges, de partages, de reconnexion à la nature, de coconstruction, de silence et de retour à soi.

Nombre de participant-es : limité à 10 personnes

Tarif de base : 200 € versés à l'inscription (non remboursable si désistement - sauf cas de force majeure). Ce tarif permet de couvrir les frais liés à l'organisation de l'atelier par les 3 facilitatrices. (communication, fournitures, temps de préparation, déplacements...)

Hébergement pour les 5 nuits : 125 €/personne (chambres doubles ou triples – draps non fournis - petit-déjeuner inclus). Cette somme est à régler sur place à l'arrivée (espèces/chèque)

A ces 2 montants, s'ajoute un versement libre, en participation consciente pour le travail de facilitation durant l'atelier, qui s'effectuera à la fin de l'atelier. Des éléments de réflexion et de clarification seront fournis en amont de l'atelier.

Les repas : Nous vous invitons à expérimenter une nourriture, végétarienne et sans gluten durant ce stage. Cette proposition a pour vocation de soutenir nos questionnements et réflexions pour une société soutenable, en harmonie avec le vivant. Toujours dans cette intention, chaque participant-es est invité.e à être responsable d'un repas durant l'atelier et à amener les ingrédients de ce repas pour le nombre de participant-es (précisé 1 semaine avant). La préparation des repas se fera en mode participatif.

Nous vous demandons dans la mesure du possible d'amener des denrées bios, végétariennes (œufs possibles) sans lactose ni gluten. Les ingrédients pour les petits déjeuners sont fournis

Le Lieu de stage : Le Village – 30770 Arrigas.

Facilitatrice et initiatrice du stage :



Catherine Rivera - Sophrologue, praticienne en Focusing de la Relation Intérieure – Facilitatrice du Travail Qui Relie – Guide de Voyage en 2030 Glorieuses

Je vis depuis 24 ans dans les Cévennes. Mon cheminement de transformation intérieure m'a conduit à prendre conscience de l'importance d'œuvrer au-delà de moi, à retisser mon lien au vivant sous toutes ses formes, de contribuer à réparer le tissu déchiré du monde.

Ma « rencontre » avec l'écopsychologie a mis en évidence l'urgence à ralentir, à faire retour sur moi pour mieux matérialiser ce qui fait sens.

C'est ce qui m'amène aujourd'hui à co-faciliter ces ateliers qui permettent, à chacun.e, cette ouverture tout en s'engageant pour un monde désirable, à l'endroit où c'est le plus juste pour elle ou lui.

<https://www.prendre-soin-desoi.fr/>

2 co-facilitatrices en appren-tissage viennent renforcer et soutenir la facilitation de ce stage.



Jean-Luc Gérard – Explorateur et cultivateur des 3 sols

J'aime explorer, apprendre, lancer des projet et partager ma musique ou mes connaissances avec mes quatre petits-enfants et toute personne intéressée. Diverses formations en MBSR, TQR, Gouvernance Participative, théorie des systèmes et santé font que faire du lien entre les savoirs constitue une grande motivation personnelle. Outre la présidence des Grands-parents pour le Climat Suisse, mon projet principal est de co-construire dans le Jura l'« association Les 3Sols » un espace de permaculture humaine pour cultiver les 3 sols : sol intérieur, sol terrestre et sol collectif. J'ai lu avec enthousiasme le livre de Joanna Macy et déjà participé à deux WE prolongés de TQR en présentiel avec les-roseaux-dansants et prendre-soin-desoi. Dans un monde en mutation profonde et de ce fait générateur d'émotions difficiles, la formation de facilitateur TQR avec Catherine est une excellente manière de rester ancré et confiant.



Claire Lhermitte, coordinatrice d'association, facilitatrice et accompagnatrice de porteurs de projets, apprentie animatrice du Travail Qui Relie.

Formée à la transition écologique et militante depuis 10 ans pour l'écologie et la solidarité, j'ai pris pour résolution de ne plus travailler pour la Terre, mais avec la Terre. « C'est peut-être qu'un détail pour vous, mais pour moi ça veut dire beaucoup ! »

Cela signifie recevoir son soutien, son énergie, vivre au même rythme qu'elle et s'en inspirer pour avancer dans ce monde où les militants, comme moi, s'épuisent trop vite. C'est donc dans une volonté d'accompagner les acteurs du nouveau monde et les autres sur ce chemin que je me forme à l'animation du Travail qui Relie. Au plaisir de vous rencontrer.

Plus d'informations : Catherine : 06.46.07.54.15 ou par courriel : catherine.rivera@prendre-soin-desoi.fr

